

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, Nazanin, Richard Hurrell, and Roya Kelishadi. 2014. "Review on iron and its importance for human health." *journal of research in medical sciences* 19(2): 164–74.
- Akpakpan, A. E., and U. D. Akpabio. 2012. "Evaluation of proximate composition, mineral element and anti-nutrient in almond (*terminalia catappa*) seeds." *research journal of applied sciences* 7(9): 489–93.
- Amalia Safitri. 2018. "Kesiapan remaja puteri dalam menghadapi 1000 hari pertama kehidupan ditinjau dari kualitas dan kuantitas konsumsi pangan." *Gizi Indonesia* 41(0436–0265): 59.
- Angrainy, Rizka, Lidia Fitri, and Vipit Wulandari. 2019. "Pengetahuan remaja putri tentang konsumsi tablet Fe pada saat menstruasi pangan anemia." *Jurnal Endurance* 4(2): 343.
- Anti Anti, Rini Hertati, Djunaidi Djunaidi. 2018. "Studi kasus uji mutu pindang presto ikan tongkol (*Euthynnus Affinis*) di industri rumah tangga dua putri Kecamatan Rimbo Tengah Kabupaten Bungo Provinsi Jambi." *Semah (Jurnal pengelolaan sumberdaya perairan)* 2(2580– 0736): 2.
- Anwar, Yunita Arian Sani. 2013. "Prospek enzim tanase dalam pengembangan industri di Indonesia." *Jurnal Pijar Mipa* 8(1): 32–36.
- Anwar, Yunita Arian Sari. 2015. "Effect of tannase on chemical parameters of cashew apple juice (*Anacardium Occidentale* Linn)." *Alchemy Jurnal penelitian kimia* 11(1): 29.
- AOAC. 2002. "AOAC International methods committee guidelines for validation of qualitative and quantitative food microbiological official methods of analysis." *Journal of AOAC International* 85(5): 1187–1200.
2005. "Association of official analytical chemists. official methods of analysis." in *nutritional ecology of the ruminant*,.
- Ashok Pandey, Jorge A.V.Costa, Helentreichel, Vinodkumar. 2018. "Chapter 1 advances in regional economics." in *current developments in biotechnology and bioengineering*, , 1–17.
- Astuti, Dwi, and Ummi kulsum. 2020. "Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri." *Jurnal ilmu keperawatan dan kebidanan* 11(2): 314.
- Aulia, Muhammad Faris, Yoga Pratama, and Siti Susanti. 2018. "Pengaruh substitusi kacang tanah dengan biji ketapang (*Terminalia Cattapa*) Terhadap sifat kimiawi selai kacang." *Jurnal teknologi pangan* 2(2): 142–148.
- Ayustaningwarno, Muchthadi dan. 2012. 91 Foreign Affairs *Teknologi proses*

pengolahan pangan.

- Azizah, N, AN Al-bAARI, and S. Mulyani. 2012. "Pengaruh lama fermentasi terhadap kadar alkohol, PH, dan produksi gas pada proses fermentasi bioetanol dari *whey* dengan substitusi kulit nanas." *Jurnal aplikasi teknologi pangan* 1(2): 72–77.
- Badan Standardisasi Nasional. 2000. "Standar Nasional Indonesia No. 01-6366-2000 batas maksimum cemaran mikroba dan batas maksimum residu dalam bahan makanan asal hewan." *Journal of chemical information and modeling*: 1–12.
- Banerjee, Debdulal, and Subhadip Mahapatra. 2012. "*Fungal Tannase: A journey from strain isolation to enzyme applications.*" *Dynamic biochemistry, process biotechnology and molecular biology* 6(2): 49–60.
- Biro komunikasi dan pelayanan masyarakat, Kementerian kesehatan RI. 2018. "Kenali masalah gizi yang terancam remaja Indonesia." Kementerian kesehatan
- Cahyadi, Wisnu. 2009. *Kedelai : Khasiat dan teknologi.*
- Carr, Anitra C., and Silvia Maggini. 2017. "Vitamin C and immune function." *nutrients* 9(11): 1–25.
- Christian, Agatemor, and Mark E. Ukhun. 2006. "Nutritional potential of the nut of tropical almond (*terminalia catappia l.*)." *pakistan journal of nutrition* 5(4): 334–36.
- Delima, Diah Delima. 2013. "Pengaruh substitusi tepung biji ketapang (*Terminalia Cattapa L*) terhadap kualitas *cookies*." *Food science and culinary education journal* 2(2): 9–15.
- Devi, Nirmala. 2010. *nutrition and food gizi untuk keluarga*. 1st ed. ed. Irwan Suhanda. Jakarta: Buku Kompas. bukukita.com.
- 2010b. *Nutrition and food gizi untuk keluarga*. bukukita.com.
- Dhafir, Fatmah, and Hakim Laenggeng. 2020. "Kandungan kalsium (Ca) dan zat besi (Fe) Daun kelor (*Moringa Oleifera*)." *Jurnal kreatif online* 8(1): 153–58.
- Dieny, Fillah Fithra. 2014. "Permasalahan gizi pada remaja putri." Yogyakarta: graha ilmu 1(49). fk.undip.ac.id.
- Dima, Lusi L R H, and Widya Astuty Lolo. 2016. "Uji aktivitas antibakteri ekstrak daun kelor (*Moringa Oleifera L.*) Terhadap bakteri *escherichia coli* dan *staphylococcus aureus*." *Pharmakon* 5(2): 282–89.
- Drewnowski, Adam. 2021. "*Perspective: identifying ultra-processed plant-based milk alternatives in the USDA branded food products database.*" *advances in nutrition* 12(6): 2068–75.

- Dreyfuss, Rebecca J. Stoltzfus Michele L. 1998. *34 international nutritional anemia consultative group guidelines for the use of iron supplements to prevent and treat iron deficiency anemia prepared by Dr. Rebecca Stoltzfus and Ms.*
- Dubey, D.K., J. Dora, A. Kumar, and R.K. Gulsan. 2013. "A Multipurpose Tree- *Moringa Oleifera*." *International journal of pharmaceutical and chemical sciences* 2(1): 415–23.
- Ekafitri, Riyanti. Rhestu Isworo. 2014. "Pemanfaatan kacang-kacangan sebagai bahan baku sumber protein untuk pangan darurat *the utilization of beans as protein source for emergency food*." *Pangan media komunikasi dan Infoemasi* 23(Vol. 23 No. 2 (2014): pangan).
- El-Tanash, Sherief, Nour. 2012. "Research article optimization the hydrolysis process of tannic acid for gallic acid production by tannase of *aspergillus awamori* using response surface methodology." *Innovative romanian food biotechnology* 10.
- Eloutassi, Nouredine et al. 2018. "Biosynthesis of pectinases from free and immobilized *aspergillus niger* and their application in the extraction of essential oil biosynthesis of pectinases from free and immobilized *aspergillus niger* and their application in the extraction of essential oil." 12(6): 400–407.
- Eman Darmawan. 2016. "Pemanfaatan biji ketapang (*terminalia catappa*) sebagai sumber protein dan serat pada produk makanan STIK Eman Darmawan 1." 1(1): 27–33.
2018. "Pemanfaatan biji ketapang (*terminalia catappa*) sebagai sumber protein dan serat pada produk makanan." 1(1): 27–33.
- Firmansyah, Yayan, Abdul Basir, and Rizky Chairunisah. 2014. 34070037 "The *Catappa*": *Transformasi tempe dengan biji ketapang (terminalia catappa) sebagai bahan dasar substitusi kedelai penurun kolesterol darah*. bogor.
- Fitriany, Julia, and Amelia Intan Saputri. 2018. "anemia defisiensi besi. jurnal." *kesehatan masyarakat* 4(1202005126): 1–30.
- Fitriyono, Ayustaningwarno. 2014. "Teknologi pangan teori dan praktis." *graha ilmu* (November): 1–6.
- Gizi, Jurnal Dunia et al. 2019. "Uji daya terima bolu kukus dari tepung kulit singkong." *Jurnal Dunia Gizi* 2(1): 1–11.
- Hamzah, Hasty, and Nur Rahmah Yusuf. 2019. "Analisis kandungan zat besi (fe) pada daun kelor (*Moringa Oleifera Lam.*) yang tumbuh dengan ketinggian berbeda di daerah kota baubau." *Indo. J. Chem. Res.* 6(2): 88–93.
- Hikmah, Nurul, Werna Nontji, and Veni Hadju. 2021. "Teh daun kelor (*moringa oleifera tea*) terhadap kadar hemoglobin dan hepcidin ibu

hamil.” *Jurnal Kebidanan* 10(2): 181.

Ikalinus, Robertino, Sri Widyastuti, and Ni Eka Setiasih. 2015. “Skrining fitokimia ekstrak etanol kulit batang kelor (*Moringa Oleifera*).” *Indonesia medicus veterinus* 4(1): 71–79.

Imbar, Henry, T Vera, and R Walalangi. 2016. “Analisis organoleptik beberapa menu breakfast menggunakan pangan lokal terhadap pemulihan kebutuhan gizi siswa sekolah dasar.” *Analisis Organoleptik* 8(1): 82–86.

Indah Kurniawati, Munaaya Fitriyya, and Wijayanti. 2018. “Karakteristik tepung daun kelor dengan metode pengeringan sinar matahari.” *Prosiding Seminar Nasional Unimus* 1(1): 238–43.

Irma, Wirdati. 2016. “Pengaruh pemberian timbal (Pb) terhadap morfologi daun bayam (*Amaranthus Tricolor L.*) dalam skala laboratorium.” *jurnal ipteks terapan* 9(2): 179–84.

Isnan, Wahyudi, and Nurhaedah M. 2017. “Ragam manfaat tanaman kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) bagi masyarakat.” *Info Teknis EBONI* 14(1): 63–75.

Jacquelyn M. Powers, MD. 2014. “*Diagnosis and management of iron deficiency anemia.*” *Elsevier Inc*: 729–45.

Jang, M.H. et al. 2008. “*Review article moringa oleifera: A food plant with multiple medicinal uses.*” *phytotherapy research* 22(4): 544–549.

Junaidi, Eka, and Yunita Arian Sani Anwar. 2018. “Aktivitas antibakteri dan antioksidan asam galat dari kulit buah lokal yang diproduksi dengan tanase.” *Alchemy jurnal penelitian kimia* 14(2443–4183): 131.

Junengsih, Junengsih Junengsih, and Yuliasari Yuliasari Yuliasari. 2017. “hubungan asupan zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri smu 98 di jakarta timur.” *jurnal ilmu dan teknologi kesehatan* 5(1): 55–65.

Kapoh, Sabatika R, Linda W. A. Rotty, and Efata B. I. Polii. 2021. “Terapi pemberian besi pada penderita anemia defisiensi besi.” *e-CliniC* 9(2): 311.

Katri Anandito, Raden Baskara, Siswanti Siswanti, Edhi Nurhartadi, and Rini Hapsari. 2016. “Formulasi pangan darurat berbentuk *food bars* berbasis tepung millet putih.” *Jurnal Agritech* 36(01): 23.

Kemenkes, Kesehatan. 2017. “Hubungan asupan zat besi (fe) dengan kadar hemoglobin pada remaja putri.” Kementerian Kesehatan RI Jl. Percetakan Negara no.29, Jakarta Pusat 10560, Indonesia.

Koeser, A K et al. 2017. “*trees: south florida and the keys.*” : 1–3.

Krisnadi Dudi A. 2015. “*Edisi Revisi Maret 2015.*” *Kelor Super Nutrisi*.

- Ladamay, Nidha Arfa, and Sudarminto Setyo Yuwono. 2014. "Pemanfaatan bahan lokal dalam pembuatan *Foodbars* (kajian rasio tapioka : tepung kacang hijau dan proporsi CMC)." *jurnal pangan dan agroindustri* 2(1): 67–78.
- Lam, Oleifera et al. 2007. "*Antioxidant activity of the crude extracts of drumstick tree (moringa.*" *polish journal of food and nutrition sciences* 57(2): 203–8.
- Laura, A King. 2010. Jakarta: Salemba humanika *psikologi umum: sebuah pandangan apresiatif*. Jakarta: salemba humanika, 2012.
- Maghfiroh et al. 2014. "Karakteristik sensoris susu ketapang (*terminalia catapa l.*) substitusi susu kedelai high protein." *jurnal agrotek* 8(2): 69–74.
- "Manfaat dan kandungan daun kelor zakaria, Dkk." 2016. 6(3): 399–404.
- Manggara, Alhafari Bakti, and Muh. Shofi. 2018. "Analisis kandungan mineral daun kelor (*Moringa Oleifera Lamk.*) menggunakan spektrometer XRF (*X-Ray Fluorescence*)." *Akta Kimia Indonesia* 3(1): 104.
- Marjenah, Marjenah, and Putri N. P. 2018. "pengaruh elevasi terhadap produksi buah ketapang (*Terminalia Catappa LINN.*) sebagai bahan baku pembuatan biodiesel *elevation effect to tropical almond (terminalia catappa linn.) fruits production as raw materials of biodiesel.*" *jurnal hutan tropis* 5(3): 244.
- Matos, L. et al. 2009. "*Composition and nutritional properties of seeds and oil from terminalia catappa L.*" *Advance Journal of Food Science and Technology* 1(1): 72–77.
- Meigaria, K. M., Mudianta, I. W. 2016. "*1 Skrining fitokimia dan uji aktivitas antioksidan ekstrak aseton daun kelor (moringa oleifera) Komang mirah meigaria, i wayan mudianta, ni wayan martiningsih.*" *matematika dan sains* 10(1): 1–11.
- Merryana, A. 2016. "pengantar gizi masyarakat" ed. Suwito. Y. Rendy. Kencana prenada media group: 50–52. https://books.google.co.id/books?id=kqhADwAAQBAJ&dq=manfaat+zat+besi&lr=&hl=id&source=gbs_navlinks_s.
- Murniati, Murniati et al. 2020. "Penambahan minyak atsiri kulit buah jeruk purut terhadap kualitas sabun transparan dari minyak inti buah ketapang." *JST (Jurnal Sains dan Teknologi)* 9(2): 176.
- Nasiru, B.F., and Z.Abdullahi Muhammad. 2011. "*Effect cooking time and potash concentration on organic properties of red and white meat.*" *journal of food technology* 9(4): 119–23.
- Nur, Sriwahyuni, Muhammad Wiharto Caronge, and Ratnawaty Fadilah. 2018. "Pengaruh lama pengeringan terhadap karakteristik sifat kimia

- cookies tepung kacang tunggak (vigna unguiculata L).” Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian 1(1): 21.*
- Ogunmefun, S. O. 2015. “*Analysis of factor-product relationship in pisciculture value chain in lagos state, nigeria.*” : 1–120.
- Oyeyinka, Adewumi T., and Samson A. Oyeyinka. 2018. “*Moringa oleifera as a food fortificant: recent trends and prospects.*” *journal of the saudi society of agricultural sciences* 17(2): 127–36.
- Özcan, Musa, and Serap Seven. 2003. “*Análisis físico-químicas y composición de ácidos grasos del aceite de maní maní y mantequilla de maní.*” *Grasas* 54(1): 12–18.
- Padang, Universitas Negeri. 2019. “*Jurnal tata rias dan kecantikan* 1(2): 9–21.
- Pamudi, Berwi Fazri, Rizky Amalia Saha, and Muhammad Nasir. 2021. “Berwi Fazri Pamudi 1 , Munira 2 , Rizky Amalia Saha 3 , Muhammad Nasir 4.”
- Permenkes RI No. 43 2019. 2019. “Peraturan menteri kesehatan tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat indonesia.” peraturan menteri kesehatan tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia. (2): 1–13.
- Purwoto, Paulus, Asih Rachmani Endang Sumiwi, Alfons Renaldo Tampenawas, and Joseph Christ Santo. 2021. “Aktualisasi Amanat Agung Di Era Masyarakat 5.0.” *DUNAMIS: Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristiani* 6(1): 315–32.
- Putri, Rokhiyatul Maila. 2019. “Gambaran faktor-faktor penyebab anemia pada remaja putri tingkat 1 dan tingkat 2 jurusan gizi di POLTEKKES KEMENKES Semarang.”
- Rahman, Ibrahim Elzien Abdel, and Magdi Abdel Whab Osman. 2011. “*Effect of sorghum type (sorghum bicolor) and traditional fermentation on tannins and phytic acid contents and trypsin inhibitor activity.*” *journal of food, agriculture and environment* 9(3–4): 163–66.
- Rahmawati, Putri Safrida, and Annis Catur Adi. 2017. “Daya terima dan zat gizi permen jeli dengan penambahan bubuk daun kelor (*Moringa Oleifera*).” *Media Gizi Indonesia* 11(1): 86.
- Santoso, Urip. 2016. Katuk , Tumbuhan multi khasiat katuk , Tumbuhan multi khasiat Badan Penerbit *Fakultas Pertanian (BFPF) Unib I.*
- Sari, Hesti Permata, Friska Citra Agustia, Yovita Puri Subardjo, and Gumintang Ratna Ramadhan. 2018. “Biskuit *mocaf-garut* tinggi zat besi meningkatkan kadar fe darah dan kadar hemoglobin pada tikus sprague dawley.” *jurnal gizi indonesia (the indonesian journal of nutrition)* 7(1): 49–53.
- Sari, Yulia Kurnia, and Annis Catur Adi. 2018. “daya terima, kadar protein

dan zat besi cookies substitusi tepung daun kelor dan tepung kecambah kedelai.” *media gizi Indonesia* 12(1): 27.

Satriawati, Arisda Candra *et al.* 2021. “Sayur Daun Kelor Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia.” *Jurnal Keperawatan Profesional* 2(2): 49–55.

Series, Book. 1 *Tropical Studies - Cluster tropical studies.*

Sofia Murtini. 2016. “Pengaruh metode fermentasi substrat padat dan substrat terendam pada biji sorgum terhadap kualitas tepung.” *jurnal teknologi dan industri pangan* 27(1): 59–67.

Srikanth, V S, S Mangala, and G Subrahmanyam. 2014. “*improvement of protein energy malnutrition by nutritional intervention with moringa oleifera among anganwadi children in rural area in bangalore , India.*” *nternational journal of scientific study* 2(1): 32–35.

Standarisasi, Dewan, and Nasional. 1996. 46 SNI. Jakarta Indonesia. /SNI/DetailSNI/4710.

Suarni, Suarni. 2016. “Peranan sifat fisikokimia sorgum dalam diversifikasi pangan dan industri serta prospek pengembangannya.” *jurnal penelitian dan pengembangan pertanian* 35(3): 99.

Susiloningtyas, Is. 2019. “Sumber zat besi.” *majalah ilmiah sultan agung* 50: 128.

Suwarso, Wahyudi Priyono, Iza Yulia Gani, and Kusyanto Kusyanto. 2008. “Sintesis biodiesel dari minyak biji ketapang (*terminalia catappa linn.*) yang berasal dari tumbuhan di Kampus UI Depok.” *Jurnal Kimia VALENSI* 1(2): 44–52.

Sweet, E D, E S Charles, and M J Couper. 2004. “*The effect of fe and mn content on coarse grain formation during homogenisation of 6000series alloys.*” *materials forum* 28: 1198–1203.

Tanjung, Riski, and Hamzah. 2016. “lama fermentasi terhadap mutu teh daun sirsak (*annona muricata l .*)” *jurnal online Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Riau* 3(2): 1–9.

Theresia Nur Indah Koni., Dkk. 2010. “Kandungan protein kasar dan tanin biji asam yang difermentasi dengan *rhyzopus oligosporus* theresia nur indah koni, agustinus paga, antonius jehemat.” *partner* (127): 1–6.

Tjong, Angelyn, Youla A. Assa, and Diana S. Purwanto. 2021. “Kandungan antioksidan pada daun kelor (*moringa oleifera*) dan potensi sebagai penurun kadar kolesterol darah.” *jurnal e-biomedik* 9(2): 248–54.

Togibasa, O. *et al.* 2019. “*Characterization of bio-battery from tropical almond paste.*” *journal of physics: conference series* 1204(1).

Top Brand, Award. 2020. “*Top Brand Award.*” *Topbrand-Award.Com.*

- UNICEF. 2021. "Profil Remaja 2021." *Sumber: 1, 3-6. BPS (2020) / 2. UNICEF (2020) / 7. Bappenas, BPS & UNPF (2013 917(2016): 1-2.*
- USDA National nutrient database for standard reference. 2018. "usda national nutrient database for standard reference." *usda national nutrient database for standard reference, legacy 105(0889-1575): 41.*
- Wahyuni, Sri *et al.* 2013. "Uji manfaat daun kelor (*moringa aloifera lamk*) untuk mengobati penyakit *hepatitis B*." *KesMaDaSka* (juli 2013): 100-103.
- WHO. 2013. "Department of nutrition for health and development." *world health organization.*
- Winarno, F.G. 2008. kimia pangan dan gizi. ed. Yan Marsid. jakarta: PT Graha Pustaka Utama, Jakarta.
- Wulandari, A. 2018. "Pengaruh lama waktu fermentasi kombucha teh hijau daun jati (*tectona grandis*) terhadap kadar tanin total dan total asam tertitrasi (TAT)." *Skripsi. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.*
- Zakaria, Abdullah Thamrin, Retno Sri Lestari, and Rudy Hartono. 2013. "Pemanfaatan tepung kelor (*moringa oleifera*) dalam formulasi pembuatan." *jurnal gizi 15(1): 1-6.*
- Zat, Kandungan, Gizi Daun, and Kelor *Moringa*. 2020. "Salah satu tanaman di indonesia yang kelor (*moringa oleifera*). tanaman kelor telah dikenal sebagai *the miracle tree* atau pohon ajaib karena terbukti secaraalamiah merupakan melebihi kandungan tanaman pada umumnya (*Toripah , Abidjulu and Wehantouw , 20.*" : 69-77.
- (SNI01-2891-1992). 2017. "Standar Nasional Indonesia."Badan StandarNasional

